



Psicología positiva

**Culttured
& Luis Pineda**



¡Tu viaje hacia una vida plena y feliz comienza aquí y ahora!

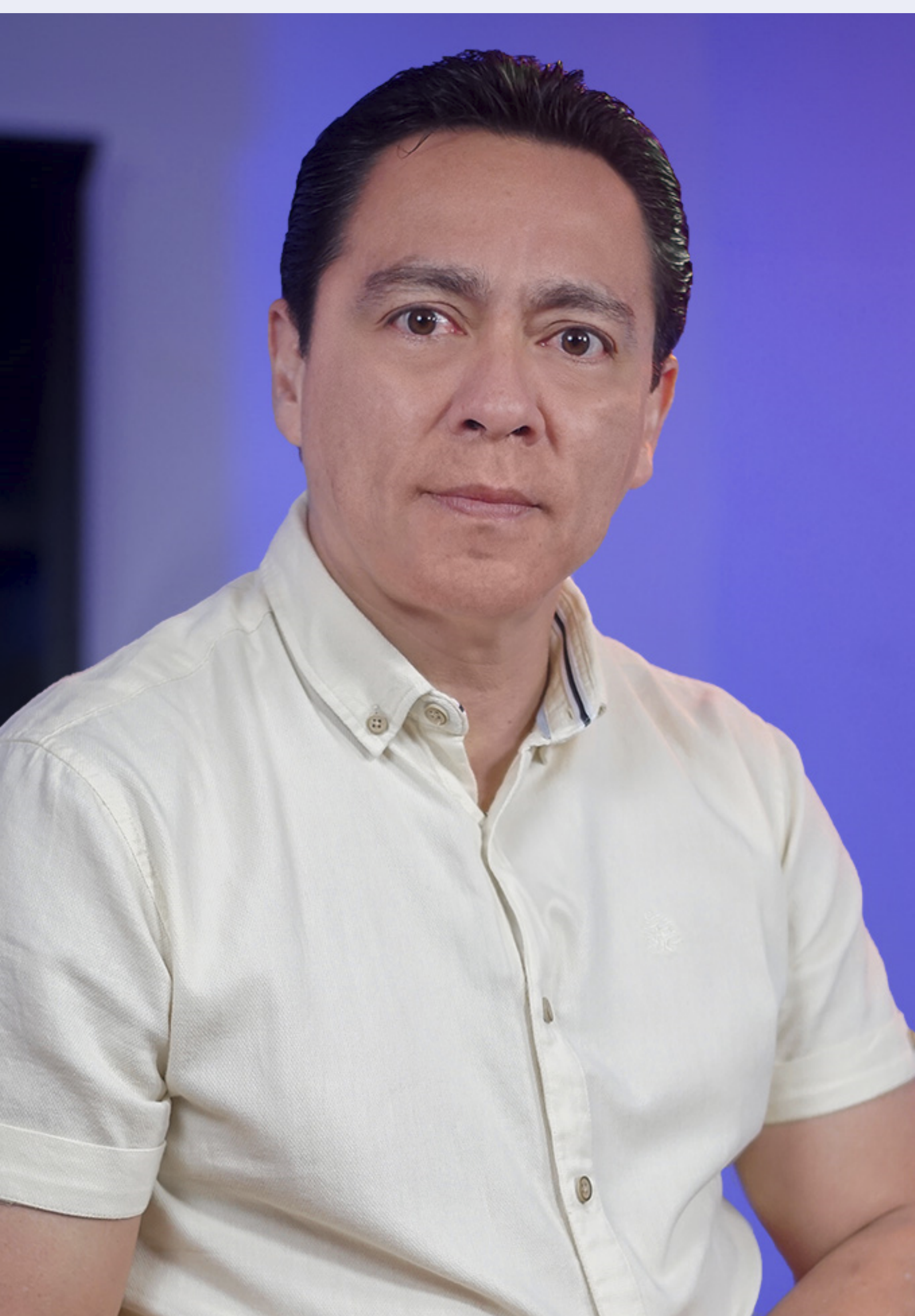


¿Listo/a para adentrarte en el fascinante mundo de la Psicología Positiva? En este emocionante curso, explorarás el revolucionario modelo PERMA, creado por el renombrado psicólogo Martin Seligman, y aprenderás cómo aplicarlo para alcanzar una vida plena y feliz.

Sumérgete en un viaje enriquecedor que te llevará a desentrañar los secretos de las emociones positivas. Descubre cómo cultivar la alegría, la gratitud y el amor en tu día a día, y cómo convertirlas en tus aliadas para enfrentar cualquier desafío con

optimismo y fortaleza. Con la guía de Luis Pineda, este curso te empoderará para desbloquear tu potencial oculto y vivir una vida de bienestar, plenitud y autenticidad. Prepárate para vivir una experiencia transformadora que cambiará tu perspectiva y te abrirá las puertas a una vida más feliz y satisfactoria.

¡No esperes más y déjate llevar por la senda hacia la felicidad y el florecimiento personal! ¡Tu viaje hacia una vida plena y feliz comienza aquí y ahora!



Luis Pineda | Experto en psicología positiva

Luis Pineda es conferencista y capacitador corporativo especialista en psicología positiva, a través de la cual ayuda a potenciar el bienestar y el desempeño de individuos y equipos de trabajo, así como a crear ecosistemas de felicidad organizacional. Funge también como asesor externo del Instituto de Ciencias de la Felicidad del Sistema Tec Milenio del Tecnológico de Monterrey y como consejero de la Organización "Awards of Happiness" en Estados Unidos.

Antes de independizarse, Luis se desempeñó exitosamente en puestos gerenciales y directivos en la iniciativa privada, el sector público y la academia, lo que le ha permitido conocer de primera mano la dinámica, las exigencias y el entorno del mundo organizacional.

**APRENDE
DE LOS
EXPERTOS**

CULTTURED

CURSOS EN CULTURA Y TURISMO

www.culttured.com